



PITZ ALPINE

Pitz Alpine Glacier Trail - P15 Trailrun für Einsteiger

Strecke		Distanz km	Zieldistanz km	Aufstieg in m	Abstieg in m	maximale Höhe	Zeit schnell*	Zeit langsam*	Zeitlimit
Start Mandarfen			15,24				09:15		
Mandarfen	Sunna Alm	3,25	11,99	611	132	2293	09:56	10:42	
Sunna Alm	Ziel Mandarfen	15,24	0,00	140	746	2305	10:52	13:00	13:00

Bemerkungen

* Die Durchgangszeiten wurden mit 13 km/h schnell, bzw. 5,5 km/h langsam, zzgl. der absolvierten Höhenmeter gemäß Weg-Zeit-Formel kalkuliert.

sämtliche Angaben ohne Gewähr