



**RACE
BRIEFING
P45R, P30 & P15**

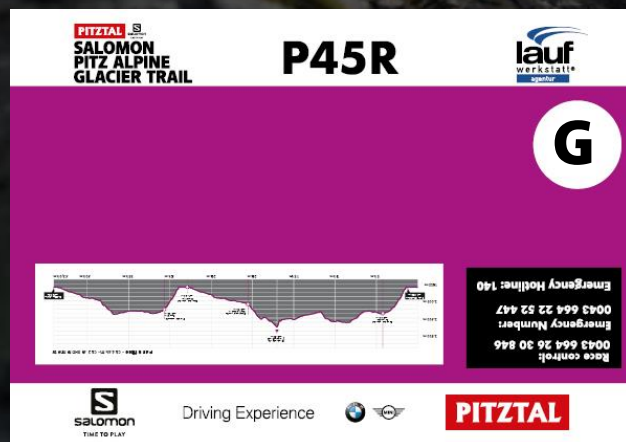
	45R	P30	P15
Länge <i>length</i>	44 km	28,1 km	16,6 km
Höhenmeter <i>elevation change</i>	2.450 m	1.600 m	850 m
Start <i>start</i>	Sa. 07:00 Uhr / <i>Sat. 7:00 a.m.</i>	Sa. 09:00 Uhr / <i>Sat. 9:00 a.m.</i>	Sa. 09:30 Uhr / <i>Sat. 9:30 a.m.</i>
Ort <i>location</i>	Trail City Mandarfen	Trail City Mandarfen	Trail City Mandarfen



**ALLGEMEINE
INFORMATIONEN
/ GENERAL INFORMATION**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL


Im Startkanal gibt es drei Startblöcke: Elite (E) steht ganz vorne im Startkanal, danach kommt Ambitioniert (A) und zuletzt Genussläufer (G). Wir haben dich anhand deiner angegebenen Zielzeit einer dieser Blöcke zugeordnet. Dein Startblock steht auf deiner Startnummer. Bitte sortiere dich entsprechend ein. Anschließend wird nacheinander in kleinen Gruppen gestartet. *Bitte sei ca. 45 Minuten vor der angegebenen Startzeit vor Ort. Es erfolgt eine letzte Kontrolle von Pflichtausrüstung. Die Startgruppen starten in kurzen Abständen hintereinander weg*

There are three starting blocks in the start channel: Elite (E) is at the front of the start channel, followed by Ambitioned (A) and lastly Pleasure Runner (G). We have assigned you to one of these blocks based on your target time. Your starting block is written on your start number. Please sort yourself accordingly. Then we will start in small groups one after the other. *Please be there about 45 minutes before the mentioned starting time. There is a final check of compulsory equipment. The Groups start in short intervals*





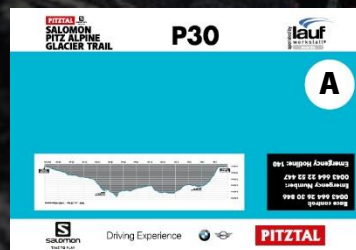
PITZTAL  salomon **P45R** 



G




Emergency Hotline: 140
Emergency Number: 0043 664 22 52 447
Race Control: 0043 664 26 30 846

 salomon Driving Experience 





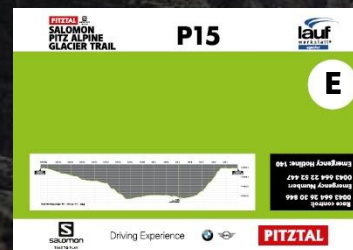
PITZTAL  salomon **P30** 



A




Emergency Hotline: 140
Emergency Number: 0043 664 22 52 447
Race Control: 0043 664 26 30 846

 salomon Driving Experience 





PITZTAL  salomon **P15** 

E



Emergency Hotline: 140
Emergency Number: 0043 664 22 52 447
Race Control: 0043 664 26 30 846

 salomon Driving Experience 

STARTPROZEDERE / RACE START PROCEDURE

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Es wird eine kleine Startschleife (800 m) gelaufen, um das Feld vor Traileinstieg etwas zu entzerren und Staubbildung zu reduzieren.

There will be a short loop before you hit the trails to disperse the field and reduce tailbacking.



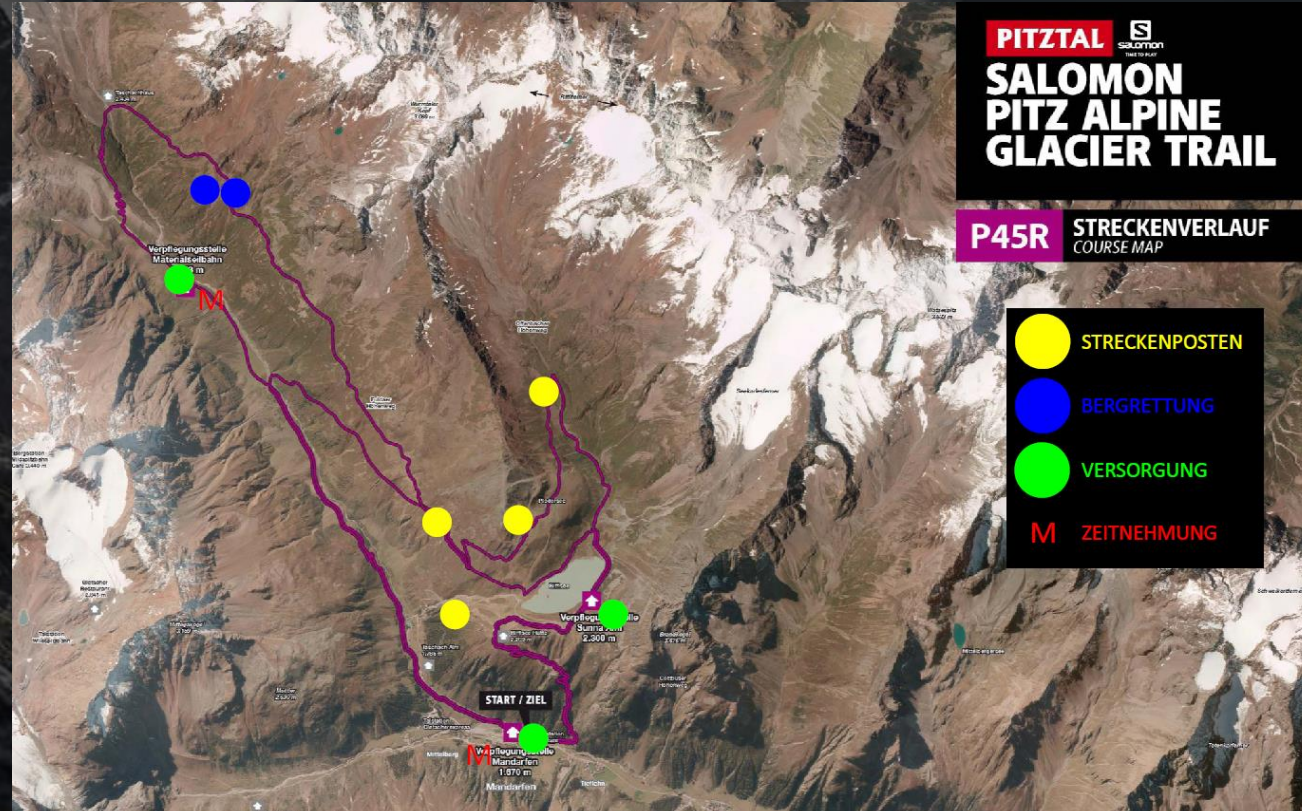
**STARTPROZEDERE
/ RACE START
PROCEDURE**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



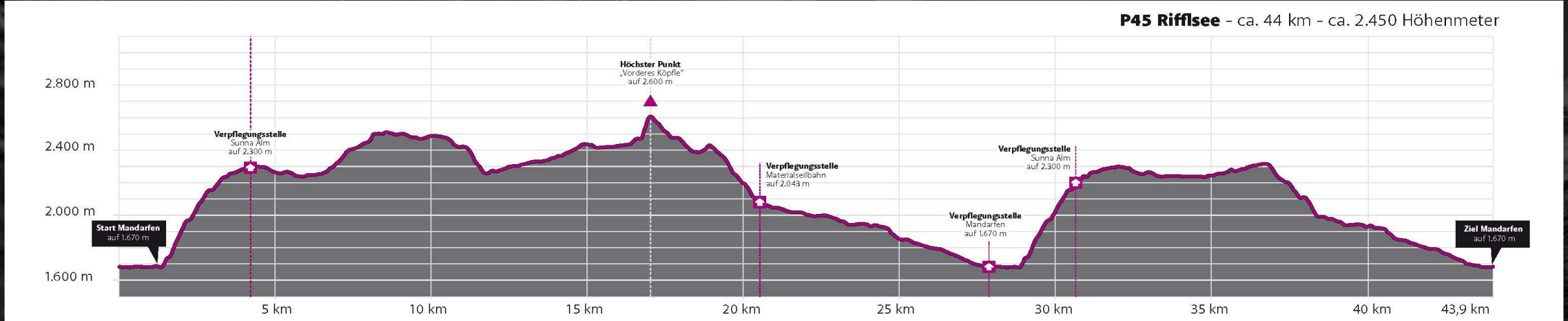
STRECKENÜBERSICHT / COURSE OVERVIEW

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL








STRECKENÜBERSICHT / COURSE OVERVIEW

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



HÖHENPROFIL / ELEVATION PROFILE

VERSORGUNGSSTATIONEN			P45R	
	Name	Angebot / offert	🏃	🏃
	Sunna Alm	🥤 🍷 🚻🚻	4	38
	Materialeilbahn	🥤 🍷 🍴🍴	20	22
	Mandarfen	🥤 🍷 🍴🍴 🚻🚻	27	15
	Sunna Alm	🥤 🍷 🚻🚻	30	12
	Mandarfen	🥤 🍷 🍴🍴 🚻🚻	42	0

 Getränke / drinks
  Snacks
  Tee oder Suppe / tea or soup
  WC
  zurückgelegte/verbleibende Kilometer / distance travelled/remaining

VERSORGUNGS STATIONEN / AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P45 Riffelsee Trail

Course		Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	max. Altitude	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen			41,79				07:00		
Mandarfen	Sunna Alm	4,00	37,79	611	132	2294	07:41	08:29	
Sunna Alm	Materialseilbahn	19,61	22,18	894	767	2606	09:15	12:00	
Materialseilbahn	Mandarfen	26,48	15,31	161	758	2424	10:05	13:56	14:00
Mandarfen	Sunna Alm	30,27	11,52	627	148	2296	10:48	15:29	
Sunna Alm	Finish Mandarfen	41,79	0,00	397	874	2312	11:45	18:00	18:00

Remark

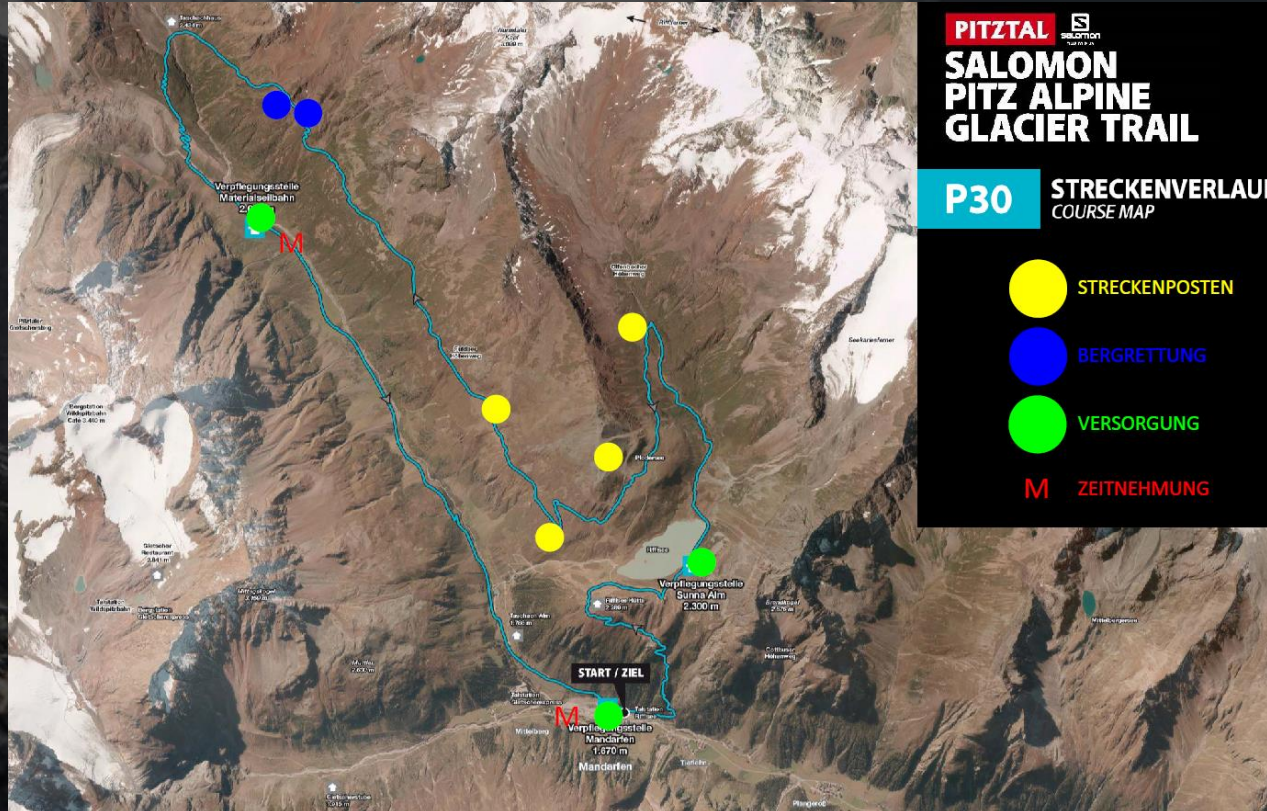
* The passage times have been calculated with a fast speed of 13 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

***All information is subject to change



**DURCHGANGS
ZEITEN
/ PASSAGE TIMES**

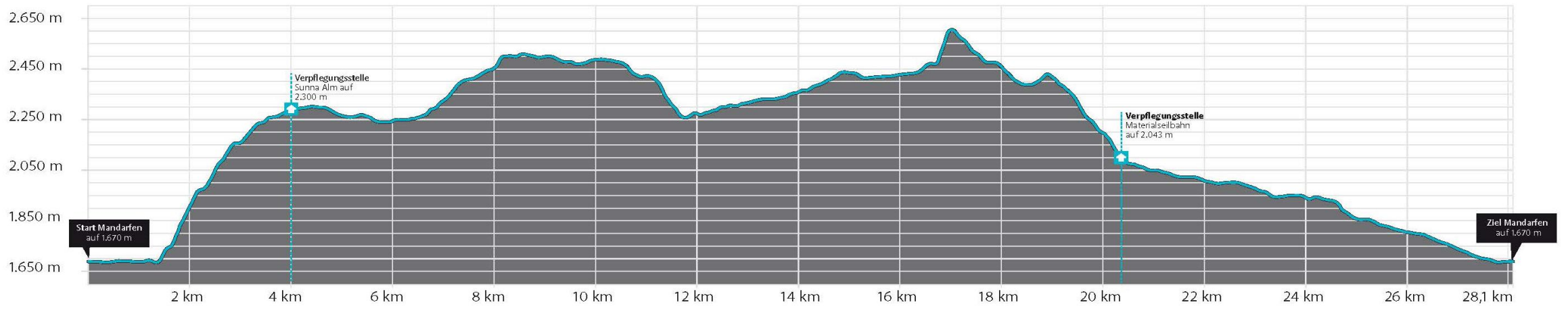
SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL















STRECKENÜBERSICHT / COURSE OVERVIEW






SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

P30 - ca. 28 km - 1.600 Höhenmeter



HÖHENPROFIL / ELEVATION PROFILE

VERSORGUNGSSTATIONEN			P30	
	Name	Angebot / offert		
Sunna Alm	  	4	23	
Materialeilbahn	  	20	7	
Mandarfen	   	27	0	

 Getränke / drinks
  Snacks
  Tee oder Suppe / tea or soup
  WC
  zurückgelegte/verbleibende Kilometer / distance travelled/remaining

VERSORGUNGS STATIONEN / AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P30 Taschachferner Trail

Course		Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	max. Altitude	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen			26,49				09:00		
Mandarfen	Sunna Alm	3,58	22,91	611	132	2294	09:41	10:29	
Sunna Alm	Materialeilbahn	19,58	8,91	894	767	2606	11:14	13:58	
Materialeilbahn	Finish Mandarfen	26,49	0,00	161	758	2422	12:05	15:56	16:00

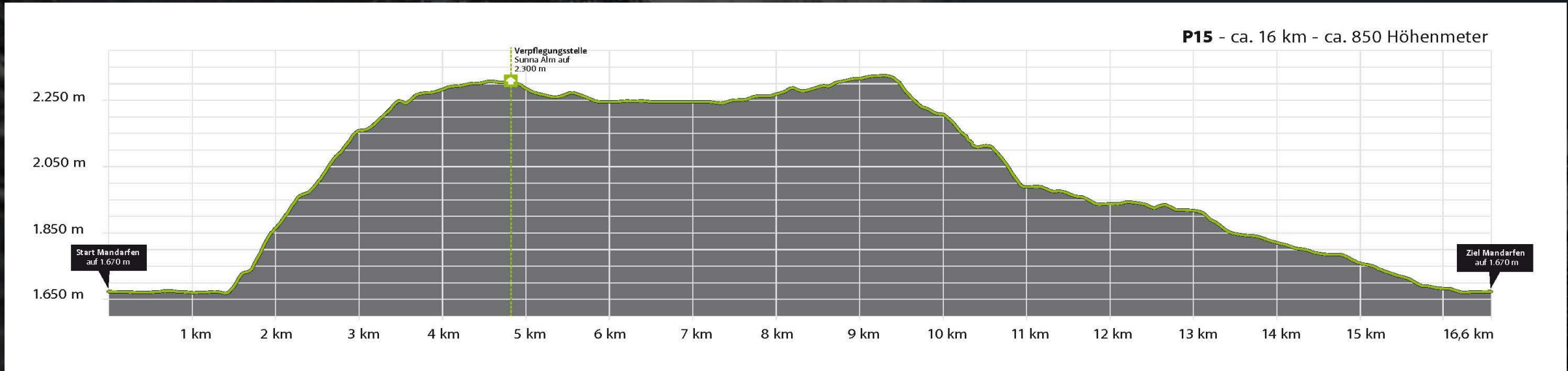
Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 13 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

**All information is subject to change

**DURCHGANGS
ZEITEN
/ PASSAGE TIMES**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



HÖHENPROFIL / ELEVATION PROFILE

VERSORGUNGSSTATIONEN			P15	
	Name	Angebot / offert		
Sunna Alm	 		4	12
Mandarfen	  		15	0

 Getränke / drinks
  Snacks
  Tee oder Suppe / tea or soup
  WC
  /  zurückgelegte/verbleibende Kilometer / distance travelled/remaining

VERSORGUNGS STATIONEN / AID STATIONS

Pitz Alpine Glacier Trail - P15 Zirbensteig Trail

Course		Distance km	Finish distance km	Ascent in m	Descent in m	max. Altitude	fast time*	slow time*	Cut-off time
Start Mandarfen			15,24				09:30		
Mandarfen	Sunna Alm	3,25	11,99	611	132	2293	10:11	10:57	
Sunna Alm	Finish Mandarfen	15,24	0,00	140	746	2305	11:16	13:15	13:30

Remark

* The passage times have been calculated with a fast speed of 13 km/h and the slow speed of 5.5 km/h plus the passed altitude gain calculated according to the distance-time formula.

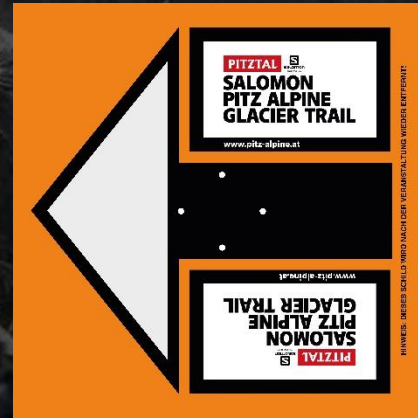
**All information is subject to change

DURCHGANGS ZEITEN / PASSAGE TIMES

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

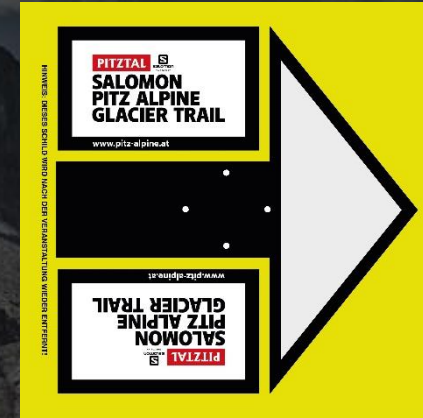
P45R
2nd LAP

P15



P45R
1st LAP

P30



**STRECKEN
MARKIERUNG
/ TRACK MARKING**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Alle relevanten und aktuellen Infos rund um die Strecke gibt es im Briefing vor Ort:

Freitag, ab ca. 19:15

You can get all relevant and latest information about the race track at the race briefing in Mandarfen:

Friday, starting around 19:15

**STRECKENINFOS
/ RACE TRACK INFORMATION**

Aufgrund der Covid-19 Pandemie gelten dieses Jahr für alle Teilnehmer des Salomon Pitz Alpine Glacier Trail spezielle Sicherheitsmaßnahmen. Hier das Wichtigste im Überblick (ausführliche Informationen findest Du im Race Magazine):

- Registrierung aller Teilnehmer & Besucher beim Betreten des Expogeländes.
(Zum Eintritt ist ein 3-G-Nachweis erforderlich.)
- 3G Nachweis muss über den Startzeitpunkt hinaus gültig sein
- Hände Desinfizieren und Lebensmittel mit Abstand zu Versorgungsstationen konsumieren

Due to the Covid-19 pandemic, special safety measures apply this year for all participants of the Salomon Pitz Alpine Glacier Trail. Here is the most important at a glance (you will find detailed information in the Race Magazine):

- *Registration of all participants & visitors upon entering the expo end.(3-G proof is required for entry)*
- *A 3-G-proof must be valid over the starting time.*
- *Disinfect hands and consume food at a distance from aid stations*

**COVID-19
INFORMATIONEN
/ COVID-19 INFO**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Trail City Mandarfen:

Rennleitung / *race control*

+43 664 2630846

Bergrettung / *mountain rescue*

+43 664 2252447

On Track:

20 Bergretter / *20 mountain rescuers*

34 Streckenposten / *34 track marshals*

11 Versorgungsstationen / *11 aid stations*

**SICHERHEITS
MASSNAHMEN
/ SAFETY MEASURES**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

- P45 R
 - Handy / Mobile Phone
 - Mund-Nasenschutz / BUFF or similar
 - Faltschüssel / Folding Cup
 - Trail Schuhe (griffige Sohle) / Trailrunning Shoes (GRIP!)
 - Funktionelle Laufbekleidung / Functional clothes
 - Trinkbecher (es werden keine Becher ausgeteilt) / Cup (there are no cups at the aid stations)
 - Personalausweis und Krankenversicherungskarte / ID and Insurance Proof
 - Wechselbekleidung (langes Shirt & lange Hose) / dry clothes (long)
 - Wasserdichte Jacke mit Kapuze und Überhose (Wassersäule 5.000 mm) / Rainproof jacket and pants
 - Warme Handschuhe und Mütze / Gloves and beani
 - Erste-Hilfe-Set (Elastische Binde, Tape, Rettungsdecke, Trillerpfeife) / First aid pack
 - Streckenkarte or GPX Track auf der Uhr / Race map or Track on your watch
 - 1,5 l Flüssigkeit / 1,5 l fluids

**PFLICHT
EQUIPMENT**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

- P30
 - Handy / Mobile Phone
 - Mund-Nasenschutz / BUFF or similar
 - Faltschüssel / Folding Cup
 - Trail Schuhe (griffige Sohle) / Trailrunning Shoes (GRIP!)
 - Funktionelle Laufbekleidung / Functional clothes (an die Wetterbedingungen angepasst / adjusted to weather conditions)
 - Trinkbecher (es werden keine Becher ausgeteilt) / Cup (there are no cups at the aid stations)
 - Personalausweis und Krankenversicherungskarte / ID and Insurance Proof
 - Erste-Hilfe-Set (Elastische Binde, Tape, Rettungsdecke, Trillerpfeife) / First aid pack
 - Streckenkarte or GPX Track auf der Uhr / Race map or Track on your watch

**PFLICHT
EQUIPMENT**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

- P15
 - Handy / Mobile Phone
 - Mund-Nasenschutz / BUFF or similar
 - Faltschüssel / Folding Cup
 - Trail Schuhe (griffige Sohle) / Trailrunning Shoes (GRIP!)
 - Funktionelle Laufbekleidung / Functional clothes (an die Wetterbedingungen angepasst / adjusted to weather conditions)
 - Trinkbecher (es werden keine Becher ausgeteilt) / Cup (there are no cups at the aid stations)
 - Personalausweis und Krankenversicherungskarte / ID and Insurance Proof
 - Streckenkarte or GPX Track auf der Uhr / Race map or Track on your watch

**PFLICHT
EQUIPMENT**

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

Wir empfehlen zusätzlich:

- **REGENJACKE ! (P30, P15)**
- Sonnencreme
- Sonnenbrille
- Mütze, Hut
- Stöcke

Additional recommendations:

- *Sunscreen*
- *Sunglasses*
- *Hat*
- *Poles*

**PFLICHTAUSRÜSTUNG
/ MANDATORY
EQUIPMENT**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Die Pflichtausrüstung muss **vollständig** bei der Startnummernausgabe vorgezeigt werden. Direkt vor dem Start erfolgt zu Deiner eigenen Sicherheit eine weitere Kontrolle.
Stelle sicher, dass Du Deine gesamte Ausrüstung bei Dir führst und Dich rechtzeitig vor dem Start im Start-/Zielbereich einfindest.

*The compulsory equipment must be presented **in full** at the race bib distribution. For your own safety, another check is carried out directly before the start.
Make sure that you have all your equipment with you and arrive at the start/finish area in time before the start.*

**PFLICHTAUSRÜSTUNG
/ MANDATORY
EQUIPMENT**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Die Durchgangskontrolle ist verpflichtend an jeder Versorgungsstation und bei jedem unserer Streckenposten! Versichert Euch, dass Eure Startnummer notiert wurde, bevor Ihr weiter lauft.

Andernfalls droht Disqualifikation!

The passage control is obligatory at each aid station and at each of our track marshals! Make sure that your start number has been noted down before you continue your run.

Otherwise you will be disqualified!

**DURCHGANGS
KONTROLLE
/ TRACKING**

www.pitz-alpine.at

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Wir werden Euch per SMS über Wetterwarnungen (Reine Zusatzleistung – Eigenverantwortlichkeit!).
Zusätzlich werden euch die Versorgungsstellen und Streckenposten informieren.

Achtung: Ihr bewegt Euch in hochalpinem Gelände. Es kann keine umfassende Netzabdeckung gewährleistet werden.
Wenn Du selbst Wetterveränderungen wahrnimmst suche sofort Schutz. Deine Sicherheit geht vor!

*We will inform you about severe weather changes using SMS service (sheer value added service – self reliance!).
Additionally the aid stations and track marshals will give you more information and advice.*

Attention: You are moving in high alpine terrain. Comprehensive network coverage cannot be guaranteed. If you notice severe weather changes, get to the closest safe spot immediately.
Safety first!

**WETTERWARNUNG
/ WEATHER
ALERT**

www.pitz-alpine.at

Was tun bei Gewitter?

- Suche Schutz in einem Unterstand
- Halte dich fern von einzelnen Bäumen, Metallzäunen, Ketten, Berggipfeln und Felswänden
- In Mulden in die Hocke gehen und die Füße nah nebeneinander stellen (möglichst kleine Berührungsfläche mit dem Boden)
- Laufstöcke in mindestens 50 bis 100 Meter Entfernung ablegen
- Läufer in Gruppen halten Abstand zueinander

What to do in a thunder storm?

- *Seek shelter*
- *Get away from trees/fences/exposed terrain,etc.*
- *Crouch to the ground foot close to each other (stay on your bag)*
- *Stay 50-100m away from your poles*
- *Stay away from other runners*

**WETTERWARNUNG
/ WEATHER
ALERT**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Im Falle einer überschaubaren, vorübergehenden Wetterveränderung kann es zu einer Rennunterbrechung durch die Rennleitung kommen. In diesem Fall wirst Du per SMS sowie von unseren Streckenposten und Versorgungsstationen darüber informiert.

In the event of a manageable, temporary change in the weather, the race may be interrupted by the race control. In this case you will be informed via text message and by our marshals and aid stations.

**RENN
UNTERBRECHUNG
/ RACE INTERRUPTION**

Sollte es aufgrund von extremen Wetteränderungen zu einem kompletten Rennabbruch durch die Rennleitung kommen, wirst Du ebenfalls per SMS sowie von unseren Streckenposten und Versorgungsstationen informiert.

Suche schnellstmöglich einen sicheren Ort auf (Versorgungsstation, Bergrettung, Streckenposten).

Sobald sich das Wetter bessert, steige ins Tal ab. Am besten, Du steigst zusammen mit Streckenposten oder Bergrettung ab.

Eine anschließende Abmeldung am Veranstaltungsgelände ist für alle Läufer verpflichtend!

Should the race be completely cancelled by the race management due to extreme weather changes, you will also be informed by SMS and by our marshals and supply stations. Find a safe place as soon as possible (supply station, mountain rescue, marshals). As soon as the weather improves, descend to the valley. The best thing is to descend together with the track marshal or mountain rescue team.

A subsequent deregistration at the event area is obligatory for all runners!

**RENN
ABBRUCH
/ RACE CANCELLATION**

Wenn Du das Rennen selbstständig abbrichst, informiere unverzüglich die Rennleitung sowie einen Streckenposten oder eine Versorgungsstation und gib dort Deine Startnummer ab.

Achtung: eventuell eingeleitete Suchaktionen durch Nichtabmeldung werden dem Läufer in Rechnung gestellt!

If you stop the race on your own, immediately inform the race control and a marshal or aid station and hand in your race number.

Attention: Any search actions initiated by not calling race control will be charged to the runner!

**RENN
AUFGABE
/ DNF**

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Denkt daran, dass ihr (gesetzlich und moralisch) dazu verpflichtet seid bei Verletzungen und Unfällen anderer Läufer zu helfen! Kontaktiert umgehend die Rennleitung unter der Notfallnummer +43 664 2252447, leistet Hilfe aber denkt daran euch nicht selbst in Gefahr zu bringen!

Remember that it is obligatory (by law and ethics) to help other runners in case of accidents and emergencies! Contact race control using the emergency number +43 664 2252447 immediately, provide aid but don't put yourself into danger!

**ERSTE
HILFE
/ FIRST AID**

www.pitz-alpine.at

PITZTAL



SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL



Du hast Dich verlaufen:

Rennleitung: +43 664 2630846

Du bist verletzt:

Notfallnummer: +43 664 2252447

You are lost:

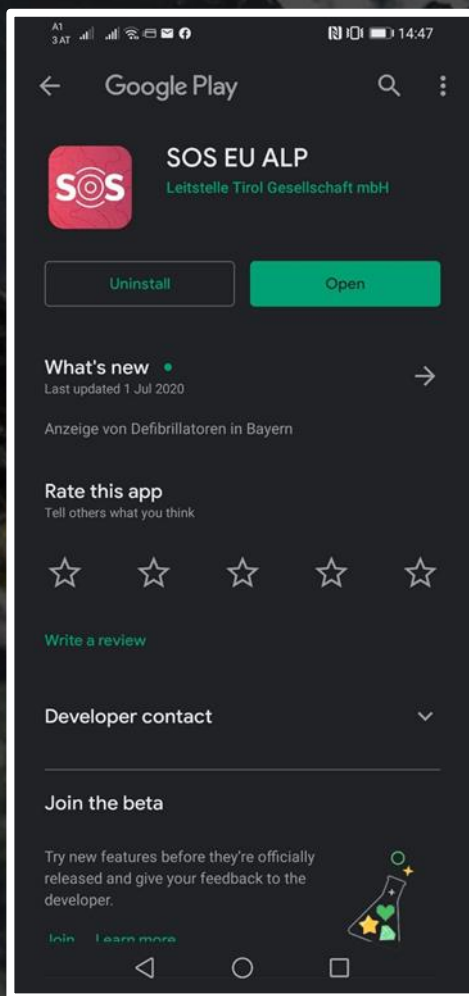
Race Control +43 664 2630846

You are injured:

Emergency Number +43 664 2252447

**WEN ANRUFEN?
/ WHO YOU
GONNA CALL?**

TIPP:



SOS EU ALP

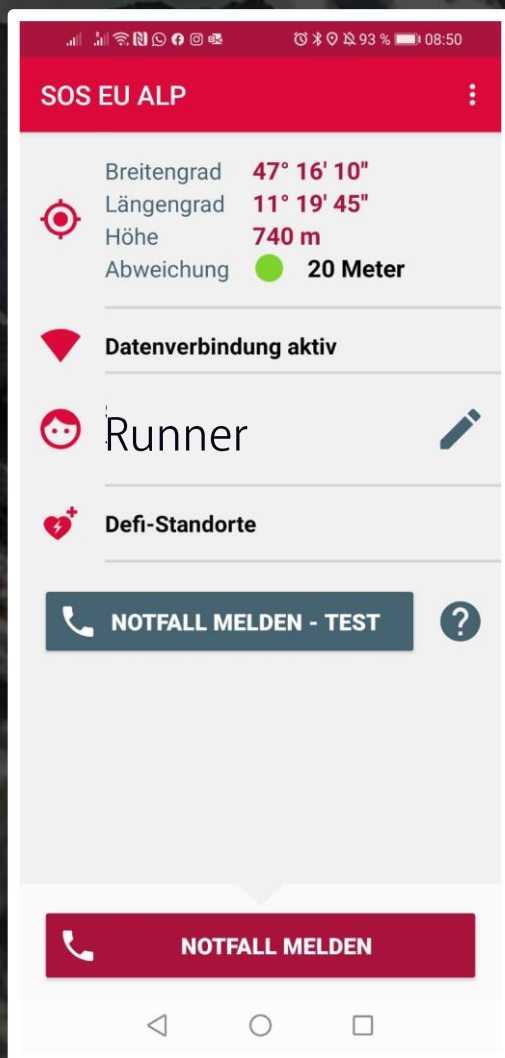
App der Bergrettung Tirol

Bitte herunterladen und einrichten

Please download and set up

NOTFALL APP / EMERGENCY APP

TIPP:



SOS EU ALP App der Bergrettung Tirol

Bitte herunterladen und einrichten

Please download and set up

NOTFALL APP / EMERGENCY APP

SALOMON PITZ ALPINE GLACIER TRAIL

Du hast einen Unfall oder eine Verletzung beobachtet:

Notfallnummer: +43 664 2252447
Bergrettung: 140
Euronotruf: 112

Der Euronotruf funktioniert i.d.R. auch bei geringer Netzabdeckung. Falls Du auch diese Nummer nicht erreichst, entferne die SIM-Karte aus deinem Handy und versuche es noch ein Mal. Leiste anschließend Erste Hilfe, wenn es Dir gefahrlos möglich ist.

You witnessed an accident or injury:

Emergency Number: +43 664 2252447
Mountain Rescue: 140
European Emergency Number: 112

*The European Emergency Number usually works even with low network coverage.
If you cannot reach this number, remove the SIM card from your mobile phone and try again.
Then give first aid if it is safe for you to do so.*

**WEN ANRUFEN?
/ WHO YOU
GONNA CALL?**

SICHERHEIT GEHT VOR!

Achtet auf Euch und Eure Mitläufer.
Ihr seid verpflichtet, Hilfe zu leisten. Ansonsten droht die Disqualifikation!

SAFETY FIRST!

Watch out for yourselves and fellow runners.
You are obliged to help. Otherwise, you will be disqualified!

**ERSTE
HILFE
/ FIRST AID**

**GOOD LUCK, HAVE FUN & TAKE CARE
AND FINISH WITH A SMILE!**

PITZTAL



**SALOMON
PITZ ALPINE
GLACIER TRAIL**