

CHECKLISTE PFLICHTAUSRÜSTUNG P15

- Ausrüstungsgegenstand:
- Faltschüssel (Empfehlung) bzw. kleine Schüssel für Essensausgabe an den Verpflegungsstationen
- Mobiltelefon (Akku aufgeladen, Notfallnummer)
- Trail Laufschuhe (griffige Sohle)
- Funktionelle Laufbekleidung
- Trinkbecher (es werden keine Becher ausgeteilt)
- Personalausweis und Krankenversicherungskarte
- Streckenkarte

Weiters wird für alle Bewerbe empfohlen:

Sonnencreme und Sonnenbrille, Schirmmütze, Stöcke und mindestens 500 ml Wasser